

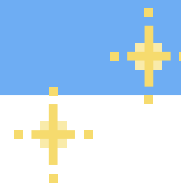
10 receptů na wellbeing

od týmu Díky, že můžem.



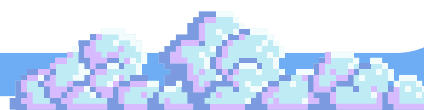
1

Viki: Jít spát do lesa a na ohni si uvařit kafe.



2

Julie: Jakákoliv fyzická aktivita s hudbou v uších.



3

Veru: Jít do hor a sbírat tam nahlledy.

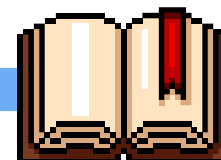
4

Lea: Pořídit si psa.



5

Eliška: Číst knihy (a neustále pořizovat nové).



6

Klárka: Poslouchat se, učit se říkat „ne”

7

Dodo: Upéct třeba chleba.

8

Petra: Jeden den v týdnu mít jenom pro sebe.

9

Áma a Verča: Omezit čas na telefonu.

10

Paulína: Cuddle time s kočkou.

